

# Suchen junge Kletterinnen und Kletterer !

- › Ihr seid für das Kinderklettern zu alt?
- › Ihr habt Lust noch besser und härter zu klettern?
- › Ihr wollt euer Kletterniveau anheben?



## Dann macht mit bei unserer Klettergruppe!

Wer wird die Gruppe leiten?

- › Die Klettergruppe wird von Fabian und Martin Kalmutzki geleitet.



Voraussetzungen:

- › Ihr seid schon aktive Kletterinnen und Kletterer
- › Ihr beherrscht das Sichern und traut euch Vorstiege zu
- › Ihr seid ca. 14 bis 18 Jahre alt
- › Idealerweise schafft ihr schon jetzt den 6 Grad bei uns in der Halle

Ziele:

- › Wir wollen euch das selbstständige Klettern am persönlichen Limit beibringen
- › Geschult werden Technik, Taktik, Kraft, Ausdauer und Klettergeschichte
- › Wenn alles klappt, haut ihr im Sommer schon 7er und 8er weg

## Interesse?

Dann meldet euch bei uns:

[fabian.kalmutzki@online.de](mailto:fabian.kalmutzki@online.de)

[martinKalmutzki@arcor.de](mailto:martinKalmutzki@arcor.de)

Das erste Treffen findet am Donnerstag den 10.11.2011 um 18:30 Uhr in der Kletterhalle statt.